

Au cœur d'une municipalité où on voit le beau côté de la vie!





Table des matières

i - Mot du maire
2 - Mot du comité consultatif
3 - Les valeurs qui ont guidé notre Politique
4 - Quelques définitions
5 - Portrait de Lac-des-Écorces
Démographie
Revenu et niveau de scolarité
6 - Services, loisirs et regroupements répondant aux besoins des aînés
7 - Consultation
8 - Orientations retenues
9 - Champs d'action
10 - Plan d'action
Inclusion et implication sociale
Loisirs, santé et habitudes de vie
Habitat et milieu de vie
Espaces extérieurs, bâtiments et sécurité
Transport et mobilité
Communication et information
Conclusion
Remerciements et crédits



C'est avec grand enthousiasme et fierté que nous vous présentons notre toute nouvelle politique « Municipalité amie des aînés ». La mission de cette politique traduit la volonté du conseil municipal de mettre de l'avant des projets qui sauront répondre aux besoins des aînés de notre municipalité et amélioreront leur qualité de vie.

L'élaboration du plan d'action de cette politique s'est effectuée dans une démarche démocratique qui a nécessité un sérieux travail de concertation de la part des membres du comité de pilotage qui était formé de citoyens et citoyennes aînés, de représentants des clubs de l'âge d'or, d'employés et d'élus de notre municipalité. Cette politique « Municipalité amie des aînés » se veut un guide qui orientera les décisions du conseil et les actions à initier au cours des prochaines années afin de bien répondre aux attentes de nos aînés et s'assurer que notre municipalité demeure accueillante pour cette clientèle.

La Municipalité de Lac-des-Écorces est une communauté formée de 2 829 citoyens et citoyennes dont plusieurs sont issues de familles de souche de Lac-des-Écorces; cette politique se veut donc aussi un hommage aux bâtisseurs de notre communauté.

En terminant, je souhaite remercier l'excellent travail effectué par le comité de pilotage au cours de la dernière année ainsi qu'aux membres du conseil municipal d'avoir adhéré à la mission et aux objectifs à atteindre prévus dans notre politique « Municipalité amie des aînés ».

Je vous souhaite bonne lecture!

Votre maire,

Pierre Flamand

Mot du comité consultatif

Le Comité de pilotage reconnait l'apport important des aînés dans la vitalité de notre municipalité et la richesse qu'ils apportent à la communauté mérite grandement d'être reconnue.

Nous avons œuvré à élaborer cette politique avec tout notre cœur et avons mis à contribution les connaissances, les expériences et les expertises de chacun d'entre nous. Nous visions l'objectif d'offrir à nos aînés et à leurs familles un environnement leur permettant de vieillir de façon active tout en prenant part à la vie sociale de notre municipalité. Nous sommes heureux du travail accompli et de l'implication des citoyens de Lac-des-Écorces. Tout au long du processus, nous avons écouté les aînés, nous avons entendu leurs besoins et leurs souhaits.

Cette politique découle de la vision de nos concitoyens du troisième âge quant à leur qualité de vie sur notre territoire, ceci dans différentes sphères, notamment la santé et le transport, la sécurité et les loisirs, l'inclusion sociale et l'habitation. Nous sommes fiers de présenter des actions concrètes qui visent l'épanouissement de nos aînés et nous tenons à remercier tous ceux qui

ont participé de près ou de loin à l'élaboration de ce magnifique projet qui se tourne résolument vers un avenir où, à Lac-des-Écorces, on reconnait *le beau côté de la vie!*

Normand Bernier, conseiller municipal
Pauline Massé, citoyenne active
Christiane Coursol, représentante Cercle de
Fermières Lac-des-Écorces

Marcel Cloutier, président Club d'Âge d'Or de Val-Barrette

Réal L'Heureux, président Club de l'Âge d'Or - L'Âge du Souvenir

Marie-Ève Piché, directrice générale Centre d'Action Bénévole Léonie-Bélanger



Les valeurs qui ont guidé notre Politique

À Lac-des-Écorces, nous considérons nos aînés comme une force du milieu et une richesse inestimable pour nos citoyens de tous âges. Pour l'élaboration de notre Politique des aînés, nous nous sommes laissé guider par différentes valeurs intrinsèques.

Entraide

S'aider les uns et les autres est une force importante de notre municipalité. Parce que les gens se connaissent, ils sont disposés à s'entraider, ceci avec un sentiment de bienveillance naturel. Aucun groupe d'âge n'y échappe!

Fierté

Nos bâtisseurs demeurent présents dans nos cœurs, nos familles souches sont actives sur notre territoire et il s'agit pour nous d'une grande source de fierté. Nos personnes âgées ont foulé le sol pour les générations suivantes, nous leur en sommes reconnaissants.

Inclusion

Chaque citoyen a sa place cheznous. Nos actions sont portées par le désir de ne laisser personne derrière. Nous croyons que l'inclusion sociale a des impacts positifs sur une communauté, car elle permet à tous de développer son plein

Respect

Accepter les différences et les réalités des autres, peu importe leur âge, leurs conditions physiques et sociales, voilà une valeur au cœur de toutes les démarches municipales. La diversité apporte un dynamisme à une

Engagement

Avec la fierté d'une communauté vient le désir de s'impliquer. Lac-des-Écorces donne une place de choix aux citoyens qui désirent s'engager dans leur municipalité, que ce soit pour des projets sociaux, culturels ou environnementaux.



L'aîné de notre communauté est...

... un citoyen à part entière qui a une place importante dans la communauté

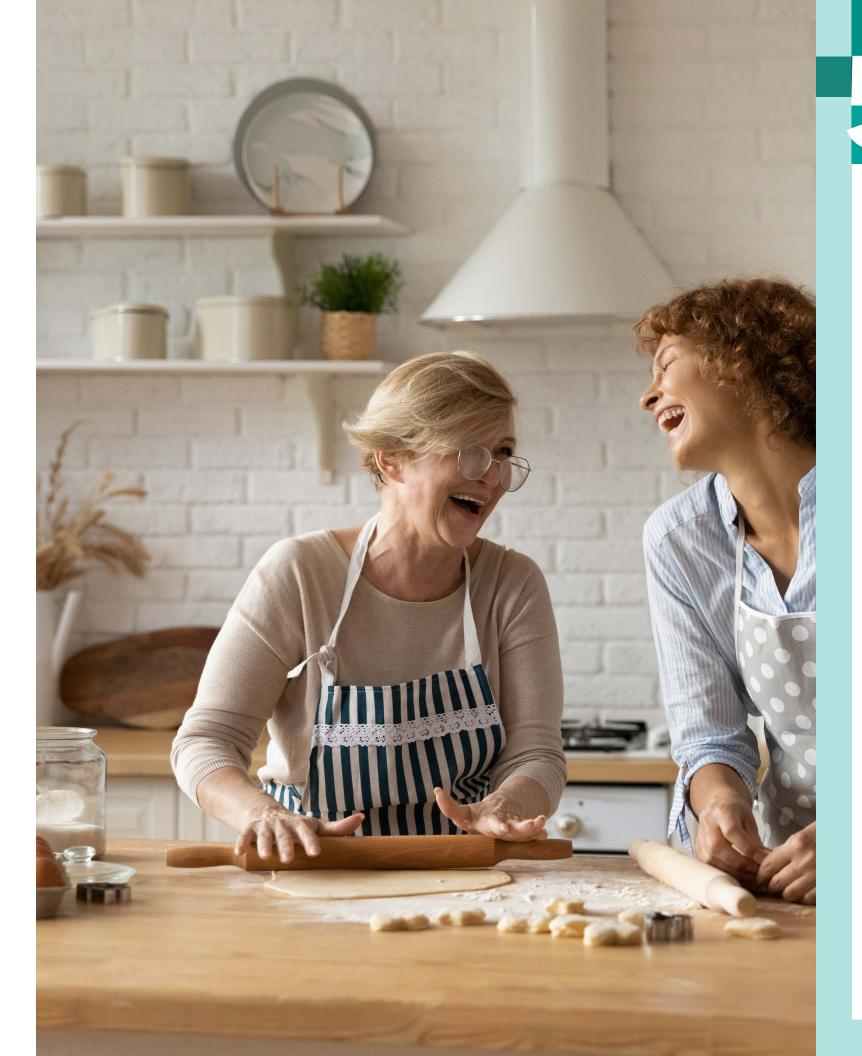
... un individu expérimenté qui a une richesse à partager

... une ressource inestimable pour les générations plus jeunes

... une personne à l'expérience riche et foisonnante

... le cœur de Lac-des-Écorces, comme le sont tous les autres groupes d'âge

L'Organisation mondiale de la Santé résume le vieillissement actif ainsi : Processus consistant à optimiser les possibilités de bonne santé, de participation et de sécurité afin d'accroître la qualité de la vie pendant la vieillesse.



Portrait de Lac-des-Écorces

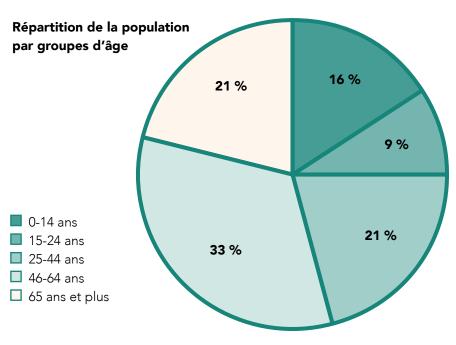
Démographie

Selon le recensement de 2016 de Statistique Canada, la Municipalité de Lac-des-Écorces compte une population de 2 734 personnes, dont l'âge moyen est de 44 ans. **Le groupe d'âge des 65 ans et plus s'élève à 565, ce qui représente 21 % de la population totale**, soit 4 % de plus que pour l'ensemble des Laurentides. On prévoit que ce chiffre s'élèvera à 28,6 % en 2041.

De plus, la superficie de la municipalité étant de 155,85 km², on compte une densité de population de 18,9 au km carré. La municipalité est composée de deux noyaux villageois, secteur Lac-des-Écorces et secteur Val-Barrette.

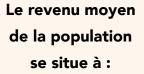
Hommes et femmes aînés par groupe d'âge

	Ť	÷
65 à 74 ans	210	175
75 à 84 ans	85	60
85 ans et +	10	15



Revenu et niveau de scolarité

Un total de 31,2 % de la population écorçoise ne possède pas de diplômes, certificats ou grades, contre 19,9 % pour l'ensemble du Québec.









Services, loisirs et regroupements répondant aux besoins des aînés

Office municipal d'habitation des Hautes-Laurentides – secteur Lac-des-Écorces

Logements pour personnes à faible revenu



13 logements pour personnes de 60 ans et + à faible revenu Laveuse-sécheuse à l'intérieur du bâtiment Entrée sécurisée

Club d'Âge d'Or de Val-Barrette

Espace de loisir, d'entraide et de solidarité qui vise avant tout à briser l'isolement







Diverses activités physiques, artistiques, culturelles et sociales

Coopérative Défi-Autonomie d'Antoine-Labelle

Entreprise d'économie sociale qui offre des services d'aide à domicile, principalement aux personnes

âgées et aux proches aidants

Entretien ménager Grand ménage Lavage de fenêtres Présence surveillance (répit) Préparation de repas Approvisionnement (commissions)



Accès Logis Québec

Adaptation de domicile pour personnes à mobilité réduite



Soutien financier pour la réalisation de travaux d'adaptation (barres de sécurité, élargissement des cadres de portes, rampes extérieures, etc.)

Bibliothèque municipale – secteurs Lac-des-Écorces



Prêt de livres (renouvellement par téléphone disponible) Ordinateurs et WI-FI

Centre d'action bénévole Léonie-Bélanger

Organisme qui contribue au mieux-être des

personnes âgées par des actions bénévoles

Popotte roulante (repas complet à 5 \$- soupe, mets, dessert - incluant livraison à domicile)

Transport aux personnes âgées de plus de 60 ans lors de déplacements pour raisons médicales ou autres

Différentes propositions de bénévolat pour se sentir utile tout en restant actif: popote roulante, cuisine, appels d'amitié, accueil des visiteurs

Salon des ainés (aux 2 ans)

Transport adapté et collectif d'Antoine-Labelle (TACAL)

Organisme qui planifie des services de transport de personnes afin que les gens puissent se déplacer de façon sécuritaire, économique et

accessible dans la MRC d'Antoine-Labelle et à l'extérieur



Transport collectif (3 \$) Transport adapté (3 \$) Transport bénévole (au km) Taxibus (3 \$, service personnalisé)

Taxi Clément

Basé à Mont-Laurier, Taxi Clément offre un service 24 heures avec plus de 20 chauffeurs

Taxi adapté Taxi longue distance Livraison de colis Services offerts à Lacdes-Écorces et environs

Cercle de Fermières Lac-des-Écorces

Association qui vise à briser l'isolement des femmes de tous âges tout en s'investissant dans la

communauté par différentes actions de bienfaisance

bienfaisance

Rencontre pour participer à la création d'objets artistiques et artisanaux remis à la communauté

Permet de revaloriser le rôle des ainés dans la communauté

Cercle de Fermières Val-Barrette

Association qui vise à briser l'isolement des femmes de tous âges tout en s'investissant dans la communauté par différentes actions de

> Rencontre pour participer à la création d'objets artistiques et artisanaux remis à la communauté

Permet de revaloriser le rôle des ainés dans la communauté

Club de l'Âge d'Or - L'Âge du Souvenir

Espace de loisir, d'entraide et de solidarité qui vise avant tout à briser l'isolement







Diverses activités physiques, artistiques, culturelles et sociales

Comité des loisirs de Lac-des-Écorces

Un comité dynamique formé de gens qui souhaitent

contribuer à la vitalité de leur municipalité

Loisirs

Diverses activités physiques, artistiques, culturelles, sociales et éducatives

Jardin collectif

Activités intergénérationnelles

Événements et festivals (Fête nationale, Festival country)

Zone Emploi d'Antoine-Labelle

Services personnalisés visant notamment le développement de l'employabilité



Programme O'Bouleau : développement de l'employabilité destiné aux chercheurs d'emploi de la MRC âgés entre 50 et 64 ans, provenant de tous les milieux, sans revenu et désireux de réintégrer le marché du travail

Club Optimiste de Val-Barrette

Organisme qui organise des activités auprès de la communauté, en s'impliquant dans plusieurs domaines et particulièrement à la promotion des

programmes d'aide à la jeunesse

Organiser des activités de levées de fonds

Organiser des activités éducatives pour enfants

Chevaliers de Colomb

Organisme de bienfaisance et de charité qui poursuit la mission de venir en aide aux

personnes ou organismes du milieu ayant besoin de support ou de soutien sans distinction

Organiser des activités de levées de fonds

Organiser des activités éducatives, sociales, culturelles et sportives

CISSS des Laurentides

Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides



Services de soutien à domicile

Soutien aux proches aidants

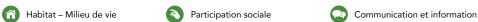
Sûreté du Québec



Surveillance Sensibilisation et information





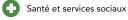




Inclusion sociale







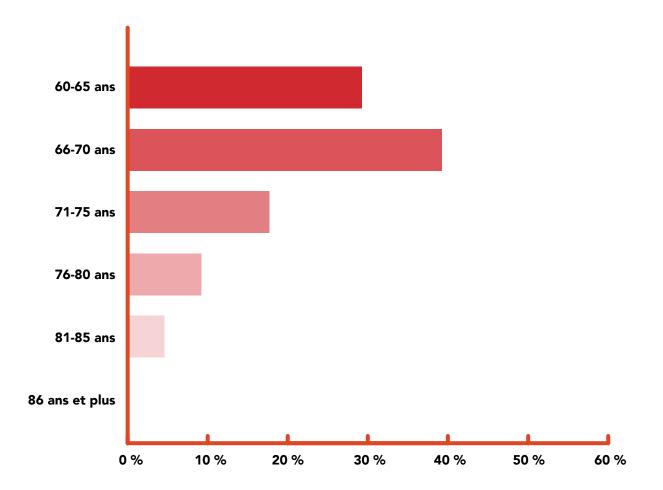




Consultation citoyenne

Afin de bien répondre aux besoins des aînés de la municipalité, une consultation publique a été effectuée auprès des gens de 60 ans et plus. En raison de la pandémie, ils ont été consultés par le biais d'un sondage, avec la possibilité de le compléter en ligne ou version papier.

Voici le portrait des 130 répondants



De plus, 60,77 % des répondants sont des femmes et 38,46 % des hommes.

Ori

Orientations retenues

Offrir aux aînés des occasions de s'impliquer dans la vie communautaire et sociale Favoriser l'accès à l'information, aux activités et aux services offerts aux aînés

Valoriser la richesse et l'apport des aînés à la municipalité

Permettre aux aînés de vieillir en demeurant actifs, autonomes et indépendants

DRIENTATIONS



Champ d'action

82 % des répondants estiment que les aînés de Lac-des-Écorces sont traités avec respect et bienveillance.

Inclusion et implication sociale

Objectifs

- Encourager les échanges entre les générations
- Permettre aux aînés de transmettre un savoir
- Briser l'isolement
- Permettre aux aînés de s'impliquer dans la communauté
- Offrir aux aînés des occasions de faire du bénévolat

43 % des répondants ont facilement accès à des professionnels de la santé et

40 % estiment que l'offre des activités de loisirs répond à leurs besoins.

Loisirs, santé et habitudes de vie

Objectifs

- Permettre aux aînés de vieillir de façon active
- Briser l'isolement
- Offrir des activités sociales, culturelles et physiques répondant aux besoins et aux intérêts des aînés
- Inciter les aînés à développer de saines habitudes de vie

75 % des répondants croient qu'il faudrait davantage de logements abordables à Lac-des-Écorces.

Habitat et milieu de vie

Objectifs

- Favoriser l'implantation d'habitations adaptées et accessibles pour les aînés
 - Permettre aux aînés de continuer à habiter dans leur municipalité



Espaces extérieurs, bâtiments et sécurité

Objectifs

- Contribuer à briser l'isolement des aînés en leur offrant des lieux de rencontre
- Développer un sentiment de sécurité chez les aînés
- Rendre les lieux publics sécuritaires et accessibles

93%
des répondants se sentent en sécurité dans leur quartier.

Transport et mobilité

Objectifs

- Permettre aux aînés des déplacements sécuritaires sur le territoire de Lac-des-Écorces
- Favoriser le transport collectif

74 % des répondants affirment utiliser leur voiture très souvent pour leurs déplacements.

Communication et information

Objectifs

- Faire connaître les services et ressources aux aînés
- Permettre une meilleure diffusion des services et ressources aux aînés

78 % des répondants estiment qu'il est facile d'obtenir des infos sur les services municipaux et

46 % sur les services communautaires.

14

10

Plan d'action 2022-2027

Champs d'intervention et objectifs

Inclusion et implication sociale

Objectifs

- Encourager les échanges entre les générations
- Permettre aux aînés de transmettre un savoir
- Briser l'isolement
- Permettre aux aînés de s'impliquer dans la communauté
- Offrir aux aînés des occasions de faire du bénévolat

Actions	Responsables et partenaires	Échéanciers
Mettre en place des activités intergénérationnelles	Responsable Municipalité Partenaires Trois écoles primaires du territoire – direction	2023
Célébrer la Journée internationale des aînés	Responsable Municipalité	2023
Dresser une liste d'aînés disponibles et intéressés à faire du bénévolat	Responsable Municipalité	2022 (en continu)
Créer un siège Aîné sur le conseil d'administration du Comité des Loisirs de Lac-des-Écorces	Responsable Comité des loisirs de Lac-des-Écorces	2022
Valoriser les Cercles de Fermières et les clubs d'Âge d'Or	Responsable Municipalité Partenaires Cercles de Fermières de Lac-des-Écorces et de Val-Barrette Clubs d'Âge d'Or de Lac-des-Écorces et de Val-Barrette	2022
Organiser à nouveau un événement reconnaissance des bénévoles	Responsable Municipalité	2023

Champs d'intervention et objectifs

Loisirs, santé et habitudes de vie

Objectifs

- Permettre aux aînés de vieillir de façon active
- Briser l'isolement
- Offrir des activités sociales, culturelles et physiques répondant aux besoins et aux intérêts des aînés
- Inciter les aînés à développer de saines habitudes de vie

Actions	Responsables et partenaires	Échéanciers
Aménager un centre de plein air et de sports incluant sentiers pédestres, ski de fond et raquettes, chalet et aire de repos	Responsable Municipalité Partenaires Gouvernements provincial et fédéral	2027
Diffuser le calendrier des activités des 2 clubs d'Âge d'Or	Responsables Club de l'Âge d'Or - L'Âge du Souvenir Club d'Âge d'Or de Val-Barrette Partenaire Municipalité	2022
Développer un partenariat avec un Centre de développement des compétences pour des cours d'informatique aux aînés	Responsable Municipalité Partenaire La Griffe d'Alpha	2024
Analyser la possibilité d'installer des stations d'exercices à différents lieux du territoire.	Responsable Municipalité Partenaire Parc linéaire Le P'tit Train du Nord	2026
Mieux diffuser les ressources en santé dédiées aux aînés	Responsable Municipalité Partenaires Associations et organismes offrant des services aux aînés	2022 - 2023
Mettre en place une activité de cuisine collective	Responsable Municipalité Partenaires Comité de bénévoles en charge de la gestion	2024
Créer un club de marche	Responsable Municipalité Partenaires Comité de bénévoles en charge de la gestion	2023

16



Champs d'intervention et objectifs

Habitat et milieu de vie

Objectifs

- Favoriser l'implantation d'habitations adaptées et accessibles pour les aînés
- Permettre aux aînés de continuer à habiter dans leur municipalité

Actions	Responsables et partenaires	Échéanciers
Évaluer la possibilité de faire construire une résidence pour aînés	Responsable Municipalité Partenaires Gouvernement – Ministre responsable des Aînés et des Proches aidants	2023
Informer les aînés sur les subventions disponibles à l'adaptation d'une résidence privée	Responsable Municipalité	2023
Mieux faire connaitre les services d'aide à domicile et ménagers de Défi-Autonomie	Responsable Municipalité Partenaire Défi-Autonomie	2022 - 2023

Champs d'intervention et objectifs

Espaces extérieurs, bâtiments et sécurité

Objectifs

- Contribuer à briser l'isolement des aînés en leur offrant des lieux de rencontre
- Développer un sentiment de sécurité chez les aînés
- Rendre les lieux publics sécuritaires et accessibles

Actions	Responsables et partenaires	Échéanciers
Construire une nouvelle bibliothèque municipale incluant un café-rencontre et permettant des espaces de rencontres et d'activités	Responsable Municipalité Partenaires Gouvernements provincial et fédéral	2026
Améliorer l'entretien des trottoirs en hiver	Responsable Municipalité	En continu
Ajouter 3 à 4 lampadaires par année selon les besoins	Responsable Municipalité	En continu
Effectuer la mise aux normes des installations destinées aux aînés, telles que salles de l'Âge d'Or	Responsable Clubs de l'Âge d'Or Partenaires Municipalité Organisme subventionnaires (Nouveaux Horizons des aînés)	2027





Champs d'intervention et objectifs

Transport et

Objectifs

- Permettre aux aînés des déplacements sécuritaires sur le territoire de Lac-des-Écorces
- Favoriser le transport collectif

Actions	Responsables et partenaires	Échéanciers
Ajouter un trottoir du noyau villageois de Lac-des-Écorces jusqu'au Dépanneur Lacelle	Responsable Municipalité	2026
Sensibiliser les usagers de la route à limiter la vitesse dans les noyaux villageois (identification et installation de traverses piétonnières et affiches)	Responsable Municipalité	2022
Mieux faire connaitre les services de transport médical et collectif du CAB	Responsable Municipalité Partenaire Centre d'Action bénévole Léonie-Bélanger	2022 - 2023
Poursuivre les échanges avec Transport adapté et collectif d'Antoine-Labelle	Responsable Municipalité Partenaire TACAL	2023

Champs d'intervention et objectifs

Communication et information

Objectifs

- Faire connaître les services et ressources aux aînés
- Permettre une meilleure diffusion des services et ressources aux aînés

Actions	Responsables et partenaires	Échéanciers
Recenser les services et ressources pour aînés et les regrouper dans un bottin	Responsable Municipalité Partenaire FADOQ	2024
Ajouter une page destinée aux aînés dans le bulletin municipal	Responsable Municipalité Partenaires Associations et organismes offrant des services aux aînés	2023 (et en continu)
Ajouter une section dédiée aux aînés sur le site Web de la Municipalité	Responsable Municipalité	2022
Organiser la Journée des aînés avec kiosques d'information et activités	Responsable Municipalité Partenaires Associations et organismes offrant des services aux aînés	2023







À notre époque, il est impératif de considérer le vieillissement de la population et de cheminer dans nos milieux avec cette belle diversité de la population qui nous est offerte. Les aînés sont partie prenante de l'évolution positive de notre milieu et du dynamisme de notre communauté. Nous sommes très fiers de pouvoir témoigner de notre désir de contribuer à l'épanouissement de nos aînés en visant différents objectifs, tels que d'offrir aux aînés des occasions de s'impliquer dans la vie communautaire et sociale, de favoriser l'accès à l'information, aux activités et aux services offerts aux aînés, de valoriser la richesse et l'apport des aînés à la municipalité, et de leur permettre de vieillir en demeurant actifs, autonomes et indépendants.

Cette politique se veut un outil qui guidera les orientations et les décisions des différents acteurs de la municipalité ayant à cœur le mieux-être des aînés. C'est toute la population qui en retirera les nombreux impacts positifs.

Remerciements et crédits

L'élaboration de la Politique des aînés de Lac-des-Écorces a été rendue possible grâce au soutien du Secrétariat aux aînés, ministère de la Santé et des Services sociaux.

La Municipalité de Lac-des-Écorces et le Comité de pilotage désirent remercier toutes les personnes qui ont contribué au succès de ce projet.

Rédaction, correction, révision et recherche : Alexandra Vézina (Punch Communication), chargée de projet.

Conception et montage graphique : Caroline Léger (Unic Conception Graphique)

Toute reproduction de ce document est interdite sans le consentement de la Municipalité de Lac-des-Écorces.













